



**Pirmiausia –
išklausk**

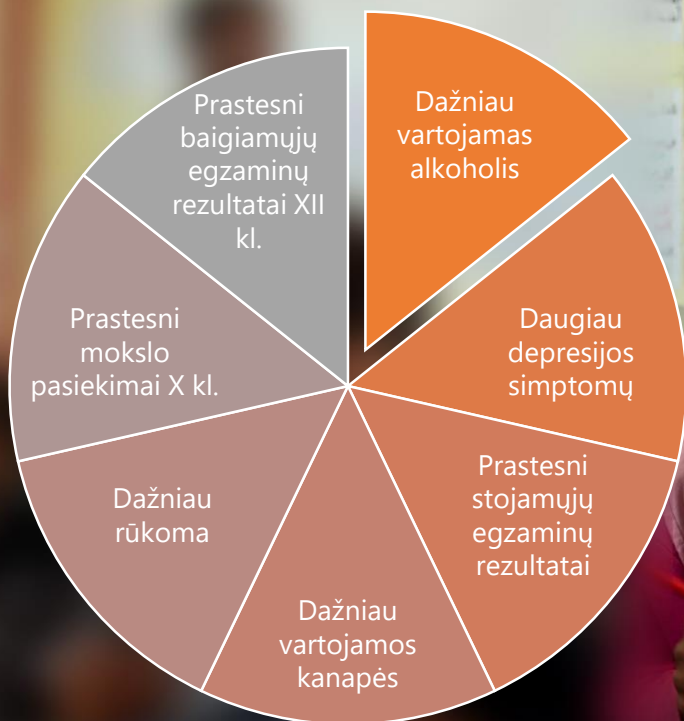
**Pirmas žingsnis, norint padėti
vaikams ar jaunimui sveikai ir
saugiai augti – juos išklausti**

Faktai mokytojams

Mokytojai gali **padėti vaikams sveikai ir saugiai augti**.

Net ir pakliuvę į labai sunkią situaciją, **vaikai, kurie lanko mokyklą** ir jaučiasi jos dalimi, **lengviau atsispiria rizikingam elgesiui**.

Nepakankamo dalyvavimo mokyklos gyvenime pasekmės



Nepakankamo dalyvavimo mokyklos gyvenime VIII kl. pasekmės lyginant su aktyviu dalyvavimu.



Pirmiausia – išklausyk

**Pirmas žingsnis, norint padėti
vaikams ar jaunimui sveikai ir
saugiai augti – juos išklausyti**

PIRMIAUSIA IŠKLAUSYK

**Empatiškas ir rūpestingas
išklausymas** yra pirmas žingsnis
siekiant **stipraus tarpusavio ryšio**
tarp vaikų ir mokytojų.

Mokyklose vykdomos
**prevencijos
programos,**

-1/4

pagrįstos gyvenimo įgūdžių
ugdymu ir socialinės įtakos
modeliu, gali ketvirtadaliu
sumažinti psichoaktyviųjų
medžiagų vartojimą
prabėgus metams po
programos įgyvendinimo.

Vykdykite **interaktyviomis veiklomis**
papildytas mokymo programas ir
palaikykite vaikų **socialinių ir
emocinių įgūdžių** ugdymą.

Kurkite **pozityvų mokyklos klimatą,**
kuris skatintų **aktyvų** vaikų
dalyvavimą mokyklos gyvenime.





Pirmiausia – išklausk

**Pirmas žingsnis, norint padėti
vaikams ar jaunimui sveikai ir
saugiai augti – juos išklausti**

Konsultuodami vaikus ar jaunimą, išlikite objektyvūs, **nevertinkite, nesmerkite ir nediskriminuokite.**

Darykite viską, ką galite, kad vaikai lankytų mokyklą.

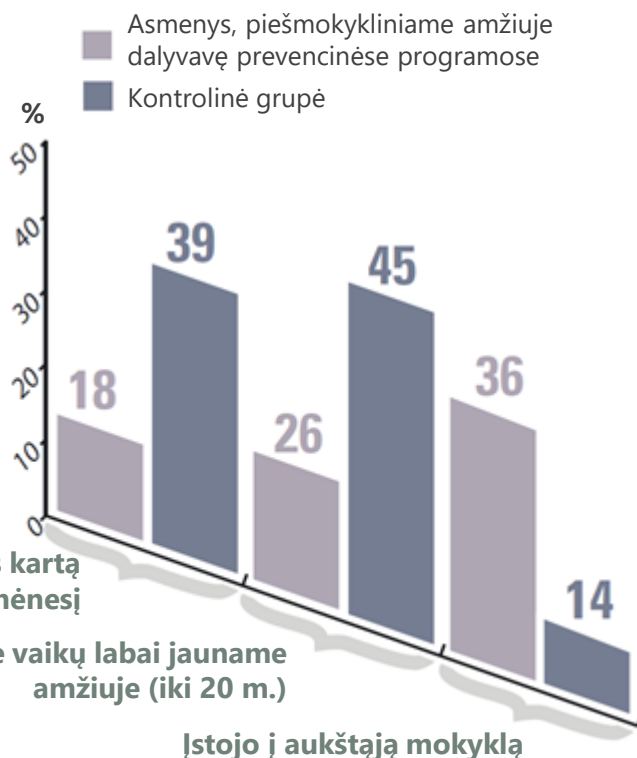
Kokybiškas ugdymas nuo mažens

Įrodyta, kad prevencijos projektai, apimantys intensyvių ir kokybišką ikimokyklinio amžiaus vaikų iš nepasiturinčių bendruomenių ugdymą, padeda užtikrinti aukštesnį jų išsilavinimo lygį ateityje, o poveikis išlieka iki pat pilnametystės.

Vartojo kanapes nors kartą
per paskutinį mėnesį

Susilaukė vaikų labai jauname
amžiuje (iki 20 m.)

Įstojo į aukštąją mokyklą



SKAMBA SUDĖTINGAI?

Dalyvavimas **mokslo įrodymais pagrįstose prevencijos programose** buvo naudingas tūkstančiams mokyklų visame pasaulyje.

Mokytojai tampa geresniais mokytojais.

Pagerėja vaikų elgesys ir pasiekimai moksle.





Pirmiausia – išklausyk

**Pirmas žingsnis, norint padėti
vaikams ar jaunimui sveikai ir
saugiai augti – juos išklausyti**

**Skatinkime vykdyti moksliniais įrodymais
pagrįstas prevencijos programas:**



<http://www.unodc.org/listenfirst>

Paraginkite savo savivaldybės, bendruomenės, ugdymo įstaigų, sveikatos ir socialinės priežiūros paslaugas teikiančių įstaigų vadovus palaikyti ir įgyvendinti prevencijos programas, kurių veiksmingumą patvirtino moksliniai tyrimai.

JAU ĮSITRAUKĖ:

Alžyras, Angola, Antigva ir Barbuda, Armėnija, Azerbaidžanas, Bolivija, Čilė, Kinija, Kipras, Kolumbija, Kosta Rika, Dominikos Respublika, Ekvadoras, Egiptas, Salvadoras, Estija, Prancūzija, Gruzija, Vokietija, Graikija, Iranas, Izraelis, Italija, Kenija, Libanas, Lietuva, Meksika, Mianmaras Nyderlandai, Naujoji Zelandija, Nigerija, Norvegija, Omanas, Peru, Filipinai, Portugalija, Kataras, Rusija, Saudo Arabija, Senegalas, Slovėnija, Ispanija, Šri Lanka, Švedija, Šveicarija, Tadžikija, Trinidadas ir Tobagas, Turkija, Uzbekistanas, Pasaulio sveikatos organizacija (WHO), Jungtinių Tautų Narkotikų ir nusikalstamumo prevencijos biuras (UNODC), Europos narkotikų ir narkomanijos stebėsenos centras (EMCDDA), Europos Tarybos Pompidou grupė, Amerikos narkotikų kontrolės komisija (CICAD), Mentor International.

*Vertė Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas
Šis leidinio vertimas į lietuvių kalbą nėra oficialus*

